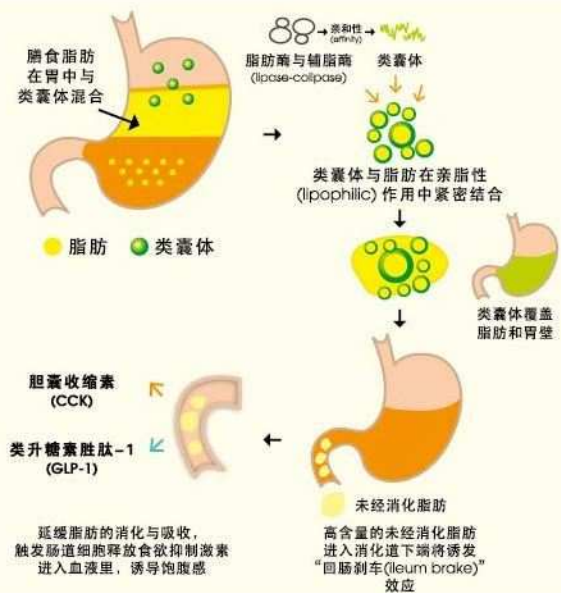


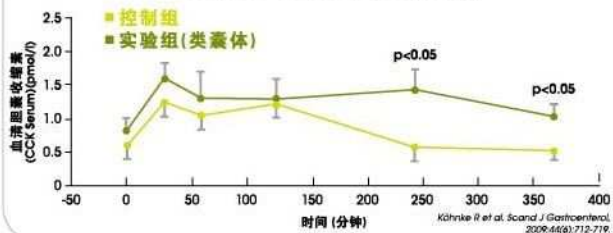
类囊体：作用机制



Emek SC et al. *Prep Biochem Biotechnol* 2010; 40:13-27.
Montellus C et al. *British Journal of Nutrition* 2011; 106:834-44.

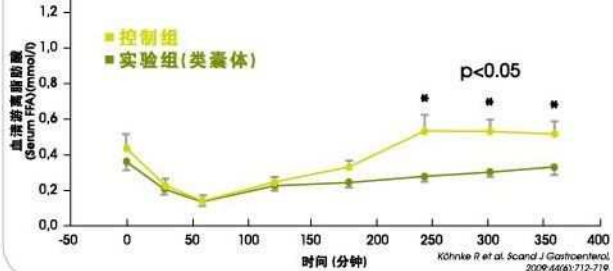
iNContro 含有的类囊体可暂时抑制脂肪酶，而延缓脂肪的消化率；因此，体内过多的脂肪则游移到肠道，促使饱腹感激素(CCK和GLP-1)有效释放，以抑制食欲及减少进食。

类囊体可增加胆囊收缩素



胆囊收缩素是胃肠道中最为重要的饱腹感激素。胆囊收缩素可激活大脑促进饱腹感，以减少对食物的摄取。

类囊体可延缓脂肪的吸收



4小时后显著降低脂肪的吸收率。

iNContro™

可提升您的饱腹感



将一包 iNContro™ 混于 150毫升 (半杯) 的白开水、果汁或您喜爱的饮料。

iNContro™ 适合各年龄层的人士食用。长期服用不会造成副作用。



我相信 Appethyl™ 是种独特的成分。它是由菠菜萃取而来的安全食品，可减少饥饿和降低对食盐摄取的欲望。这两种功能有助我们维持健康的体重和血压。

Frank Greenway 医生
首席医疗人员
Pennington 医学门诊诊所



第一肥胖研究中心



食欲控制与饱腹感其实主要在于食物消化的过程需要多久的时间完成。然而，进食速度太快，食物未得到充分咀嚼可造成消化不良的问题。因此类囊体有助于延长人体消化过程，让人体产生饱腹感，同时减少享乐型饥饿感 (hedonic hunger)。这意味着我们能透过类囊体来坚持遵循已设计好的饮食计划，抑制对零食如甜食、香脆零食等摄取的欲望。

Charlotte Albertsson 教授
医学和生理化学教授



这20年以来，我一直在无数大学寻找有助减肥的专利成分。Appethyl™ 是一种全天然的菠菜提取物，可安心服用，并获得专利，临床试验也证实有效抑制对不健康食物摄取的欲望。我觉得我们已经找到了一个能帮助民众减肥的有效产品。

Gwendolyn R. Kent
美国 Greenleaf Medical 主席



参考资料:

- Emek SC et al. *Preparative Biochemistry & Biotechnology* 2010;40(1):13-27.
- Montellus C et al. *British Journal of Nutrition* 2011; 106:834-44.
- Stenblom EL, et al. *Appetite*. 2013;68:118-23.
- Köhnke R, et al. *Scand J Gastroenterol*. 2009;44(6):712-9.
- Montellus C, et al. *Appetite* 2014;81:295-304.

iNContro™
咨询中心

Total Health Concept Sdn. Bhd.

Unit 1201, 12th Floor,
Amcorp Trade Centre, PJ Tower,
No. 18, Persiaran Barat,
46050 Petaling Jaya,
Selangor, Malaysia.

1-300-88-2700

www.incontrodiet.com

iNContro™

蕴含 Appethyl® | 富含类囊体 (Thylakoids)
菠菜预混饮料

“降低食欲
轻松减肥”



世界第一个经过9个临床验证
的食欲控制饮品

- 全天然
- 经临床证实
- 有效减少饥饿和降低食欲长达4至6小时
- 适合长期服用，安全无副作用
- 经由瑞典研究验证





降低食欲, 轻松减肥

很难坚持遵循健康的饮食计划? 积极努力运动却无法减去身上多余的体重? 是否无法抵抗对零食、甜点或其他甜食的诱惑? 那您可能正面对强烈的进食欲望问题!

摄取过多含糖类或高淀粉的食物与饮料, 可导致血糖飙升和极速下降——这将提供大脑假信号, 认为身体有需要再进食, 而最终导致您食欲大发。

控制食欲非常重要, 但也充满极大的挑战——事实上, 一些研究显示, 对肥胖者来说, 当摄取越多的高碳水化合物食物, 其大脑会备受刺激而令食欲大增。无节制的食欲是造成食物成瘾(food addiction)的可能因素之一。

让 iNContro[™] 来控制您的食欲

iNContro[™] 里的有效成分即 Appethyl[®] 有助减少饥饿和降低食欲。Appethyl[®] 获得美国专利, 是一种经临床证实的全天然菠菜提取物, 且富含类囊体(thylakoid)。类囊体存在于所有植物中, 被视为世界上最丰富的蛋白质来源。

随餐服用 iNContro[™] 可延缓体内脂肪的消化率, 给予身体足够的时间去释放胃肠激素(gut hormone)即胆囊收缩素(CCK)。胆囊收缩素对人体大脑非常重要, 它能传达饱足(satiety)信号至大脑, 以控制进食时间。

这意味着我们能控制对零食或高碳水化合物食物摄取的欲望, 以便能坚持遵循健康的饮食计划。

Appethyl[®] 经临床研究显示:

其功效



减少饥饿
高达25%



降低食欲
高达95%



延缓对脂肪
的吸收

其健康效益
(最终效果)



减少身体
腰围



有助减轻
体重